

RISQUES SISMIQUES RECOMMANDATIONS

SE PREPARER A UN SEISME



- Se renseigner sur la certification antisismique de votre logement
- Fixer les meubles et objets pouvant tomber.
- Ne pas placer d'objet lourd au-dessus de votre lit.
- Repérer un endroit sûr afin de vous protéger (notamment en cas de marquage spécifique aux abords ou dans les bâtiments : « Zona segura en caso de sismo »).
- Ne pas placer de meubles encombrants près des accès.
- Repérer les points de fermeture du gaz, de l'eau et de l'électricité.
- Etre attentif aux annonces des autorités péruviennes et du consulat, via les chefs d'îlots, et suivre leurs instructions.
- Disposer de réserves d'eau potable et prévoir de l'eau pour se laver, ainsi que de réserves alimentaires (produits longue conservation)
- Préparer un sac de survie entreposé dans une malle ou un endroit sûr et facile d'accès.
- Télécharger sur votre téléphone portable l'application « MGP Tsunamis », qui donne des informations sur les risques de tsunami et peut envoyer des messages d'alerte

COMPOSITION DU SAC DE SURVIE



- Ce document de recommandations.
- Copie des passeports et papiers importants.
- Argent liquide.
- Trousse de secours et nécessaire toilette.

- Médicaments, ordonnances pour les malades.
- Biberon, tétine, lait, couches pour les bébés.
- Lingettes, papier hygiénique, pince à épiler.
- Lunettes de vue
- Eau, alimentation, couteau, briquet.
- Sous-vêtements de rechange, coupe-vent imperméable et chaussures confortables.
- Couverture de survie
- Lampe et radio FM avec piles de rechange.
- Sifflet, carnet, crayon.
- Couteau multi-usages, corde, briquet
- Pince universelle.

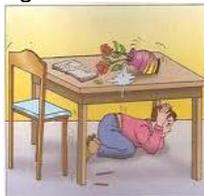
CONDUITE A TENIR EN CAS DE SEISME

PENDANT LES SECOUSSES

En cas d'alerte tsunami émise par les autorités péruviennes, appliquer immédiatement les consignes données, en particulier concernant l'évacuation sans délai des zones potentiellement affectées par l'arrivée d'un tsunami.

Si vous êtes à l'intérieur :

- Rejoindre si possible un endroit où se trouve un panneau « Zona segura en caso de sismo »
- S'abriter dans l'encadrement d'une porte, sous une table, ou se placer en position fœtale au pied d'un lave-linge ou d'un meuble bas.



- Se mettre en position de sécurité (recroquevillé au sol et dos aux fenêtres).
- S'agripper si possible à un objet fixe.
- Attendre la fin des secousses avant de vous déplacer.

Si vous êtes à l'extérieur :

- S'éloigner des constructions.
- S'éloigner des lignes électriques et des arbres.

- Rejoindre si possible un endroit où se trouve un panneau « Zona segura en caso de sismo »
- Se protéger la tête, se méfier des chutes de décombres, de cheminée, de verre, etc.
- Ne pas utiliser de véhicule, sauf en cas d'extrême urgence, ou à la demande des secours d'urgence.

Si vous êtes en voiture :

- Dégager la route, s'arrêter dans un endroit approprié, loin des lignes électriques, des ponts, des passerelles, des tunnels, des souterrains.
- Laisser la voie libre pour les véhicules de sauvetage et d'urgence.
- Ne pas sortir du véhicule si des câbles électriques sont tombés dessus. Attendre de l'aide.

APRES LE SEISME

- Ne pas fumer ou activer de flamme.
- Couper les arrivées de gaz, d'électricité et d'eau.
- Ne pas utiliser l'ascenseur.
- Dans la mesure du possible aviser vos proches.
- Ecouter la radio dans la mesure du possible.



- Suivre les consignes données par les autorités.
- Rester vigilant en cas de répliques.
- Ne pas retourner dans des locaux endommagés sans l'avis des autorités.
- Aider les secours si nécessaire en suivant leurs instructions.

- **UNIQUEMENT** sur instruction de l'Ambassade ou des chefs d'îlots et/ou de leurs adjoints, se rendre à l'un des deux points de regroupements :
 - o Lycée Franco-Péruvien (Moro Solar s/n Surco)
 - o Résidence de France (av Coronel Portillo 302 – San Isidro)

- L'Ambassade de France n'est pas un centre de regroupement

CONTACTS UTILES

Chef _____ **d'ilot** :

Nom.....

.....

Tél : mail :

.....

Adjoint _____ **1** :

Nom.....

.....

Tél : mail :

.....

NUMEROS D'URGENCE

Ambassade de France à Lima :

- en cas d'ouverture de cellule de crise par l'ambassade, les numéros suivants (inactifs actuellement) seront activés : 215 84 51 ; 215 84 53 ; 215 84 55
- Télécopie : 215 84 41
- Mail : France.consulat@ambafrance-pe.org

POMPIERS : 116

POLICE : 105

SAMU : 106

Renseignez-vous sur les hôpitaux proches de votre domicile



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
AMBASSADE DE FRANCE À LIMA



Cette plaquette est éditée par l'Ambassade de France à Lima afin de vous donner les éléments de base pour être opérationnel en cas de séisme.